

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ
 с 27 февраля по 4 марта 2023 г
 с 13 по 18 марта 2023 г
 с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 неделя
 МАРТ 2023 г

№ Рецептур	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: Дели, плюс	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Директор
 Калькулятор

Зав. производством

309/2015, ТТК

ТТК ОТ 2021г



poelidovolien.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

